

2025-02-25 [Health and Lifestyle] Experts Provide Tips for Avoiding Computer-linked Vision Trouble 词汇表

- 1 **about** 2 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **academy** 4 [ə'kædəmi] n.学院; 研究院; 学会; 专科医院
- 3 **action** 1 ['ækʃən] n.行动; 活动; 功能; 战斗; 情节 n.(Action)人名; (英)埃克申
- 4 **activities** 1 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 5 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 6 **added** 3 [ə'dɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 7 **adjust** 1 [ə'dʒʌst] vt.调整, 使...适合; 校准 vi.调整, 校准; 适应
- 8 **adults** 1 [ə'dʌlts] n. 成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 9 **affect** 1 [ə'fekt, 'æfekt] vt.影响; 感染; 感动; 假装 vi.倾向; 喜欢 n.情感; 引起感情的因素
- 10 **after** 2 [ɑ:ftə, 'æf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 11 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 12 **aim** 1 vt.目的在于; 引导; 把...对准 vi.打算; 对准目标; 瞄准 n.目的; 目标; 对准
- 13 **alertness** 1 [ə'lɜ:tnɪs] n.警戒; 机敏
- 14 **all** 2 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 15 **also** 4 [ɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 16 **American** 6 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 17 **americans** 1 n. 美国人; 美洲人 名词American的复数形式.
- 18 **amounts** 1 [ə'maʊnt] n. 数量; 总额 vi. 总计; 等于
- 19 **an** 6 art.一 (在元音音素前)
- 20 **and** 17 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 21 **anna** 1 ['ænə] n.安娜 (女子名)
- 22 **any** 1 ['eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 23 **anyone** 1 ['eniwʌn] pron.任何人; 任何一个
- 24 **ap** 1 abbr.美国联合通讯社 (AssociatedPress); 空气污染 (AirPollution); 大气规划 (AirProgram); 汇编程序 (AssemblyProgram) n.(Ap)人名; (中)鸭(广东话·威妥玛)
- 25 **apply** 1 [ə'plai] vt.申请; 涂, 敷; 应用 vi.申请; 涂, 敷; 适用; 请求
- 26 **are** 7 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 27 **arm** 1 n.手臂; 武器; 袖子; 装备; 部门 vi.武装起来 vt.武装; 备战
- 28 **as** 4 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 29 **asleep** 1 [ə'sli:p] adj.睡着的; 麻木的; 长眠的 adv.熟睡地; 进入睡眠状态
- 30 **associated** 2 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 31 **association** 2 [ə,səʊsi'eɪʃən, ə,səʊʃi'eɪ-] n.协会, 联盟, 社团; 联合; 联想
- 32 **at** 9 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 33 **attention** 1 [ə'tenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 34 **audiobook** 1 ['ɔ:di:əʊbʊk] n.有声读物 (把文字录制成语音的“有声书”)
- 35 **avoid** 2 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 36 **avoiding** 1 [ə'vɔɪdɪŋ] vt. 避免; 逃避; [律]使无效; 撤销
- 37 **away** 3 [ə'weɪ] adv.离去, 离开; 在远处
- 38 **ayesha** 1 n.(Ayesha)人名; (阿拉伯)艾莎
- 39 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 40 **become** 1 [bi'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称

- 41 **become** 1 [bɪ'kʌm] v. 变成; 成为; 变得; 适合 (某人); 使 (人) 显得漂亮
- 42 **been** 1 [bi:n] v. 是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 43 **before** 1 [bɪ'fɔː] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 44 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 45 **blue** 4 n.蓝色; [复数] (美国海、陆、空三军穿的) 蓝色制服; 蓝颜料; [the blue(s)] [用作单数或复数]布鲁斯 (歌曲) (一种伤感的美国黑人民歌) adj.蓝色的; 沮丧的, 忧郁的; 下流的 vt.把...染成蓝色; 使成蓝色; 给...用上蓝剂; 用上蓝剂于 vi.变成蓝色, 呈蓝色 n. (英、西、意) 布卢 (人名)
- 46 **body** 1 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 47 **brain** 1 [breɪn] n.头脑, 智力; 脑袋 vt.猛击...的头部 n.(Brain)人名; (英)布雷恩
- 48 **break** 2 vi.打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt.(使)破; 打破 (纪录); (常指好天气)突变; 开始 vi.(嗓音)突变; 突破; 破晓; (价格)突然下跌 n.破裂; 间断; (持续一段时间的状况的)改变; 间歇
- 49 **breaks** 2 ['breɪks] n. 断裂 名词break的复数形式.
- 50 **briefly** 1 ['brɪ:flɪ] adv.短暂地; 简略地; 暂时地
- 51 **brightness** 1 ['braɪtnɪs] n.[光][天]亮度; 聪明, 活泼; 鲜艳; 愉快
- 52 **but** 3 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 53 **by** 2 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 54 **can** 10 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 55 **care** 1 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 56 **cathy** 1 ['kæθi:] n.凯茜 (女子名)
- 57 **cause** 3 [kɔːz] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 58 **caused** 1 [kɔːzd] v. 引起; 使发生 (动词cause的过去式与过去分词形式)
- 59 **causes** 1 [kɔːzɪz] n. 原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 60 **change** 2 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 61 **children** 6 ['tʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 62 **claims** 2 [kleɪm] n. 要求; 要求权; 主张; 断言; 声称; 要求物 vt. 要求; 请求; 主张; 声称; 断言
- 63 **Cleveland** 1 ['kli:vələnd] n.克利夫兰 (美国城市)
- 64 **clinic** 1 ['klnɪk] n.临床; 诊所
- 65 **close** 2 [klaʊz] adj.紧密的; 亲密的; 亲近的 vt.关; 结束; 使靠近 vi.关; 结束; 关闭 adv.紧密地 n.结束 n.(Close)人名; (西)克洛塞; (英、法)克洛斯
- 66 **closely** 1 ['kləʊslɪ] adv.紧密地; 接近地; 严密地; 亲近地
- 67 **coming** 1 ['kʌmɪŋ] adj.即将到来的; 接着的; 前途有望的 n.来到; 到达 v.来 (come的ing形式)
- 68 **common** 1 ['kɒmən] adj.共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n.普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 69 **computer** 6 [kəm'pjʊtə] n.计算机; 电脑; 电子计算机
- 70 **computers** 1 [kəm'pjʊtəz] n. 计算机 名词computer的复数形式.
- 71 **concentration** 1 [kɒnsən'treɪʃən] n.浓度; 集中; 浓缩; 专心; 集合
- 72 **conditions** 1 [kən'dɪʃnz] n. 条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.
- 73 **considered** 1 [kən'sɪdəd] adj.经过深思熟虑的; 被尊重的
- 74 **damage** 1 n.损害; 损毁; 赔偿金 vi.损害; 损毁 vt.损害, 毁坏
- 75 **day** 4 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 76 **describe** 1 [dɪ'skraɪb] vt.描述, 形容; 描绘
- 77 **desk** 1 [desk] n.办公桌; 服务台; 编辑部; (美)讲台; 乐谱架 adj.书桌的; 桌上用的; 伏案做的
- 78 **developing** 1 [dɪ'veləpɪŋ] adj.发展中的 n.[摄]显影 v.发展 (develop的ing形式)
- 79 **development** 2 [dɪ'veləpmənt] n.发展; 开发; 发育; 住宅小区 (专指由同一开发商开发的); [摄]显影
- 80 **devices** 5 [dɪ'vaɪsɪz] n. 设备
- 81 **difficult** 2 [dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 82 **difficulty** 1 [dɪfɪkəlti] n.困难, 困境
- 83 **digital** 7 [dɪ'dʒɪtəl] adj.数字的; 手指的 n.数字; 键

- 84 **disease** 1 [dɪ'zi:z] n.病, [医]疾病; 弊病 vt.传染; 使...有病
- 85 **dizziness** 1 [dɪ'zɪnɪs] n.头晕; 头昏眼花
- 86 **do** 1 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 87 **doctor** 1 vt.修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n.医生; 博士 vi.就医; 行医
- 88 **doctors** 1 英 [dɒktə(r)] 美 [ˈdɒktər] n. 博士; 医生 v. 篡改, 伪造; 阉割
- 89 **does** 1 [dɒz] v.做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 90 **down** 1 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 91 **drops** 2 [drɒps] n. 珠; 滴剂 (名词drop的复数形式) v. 滴, 滴下, 滴落 (动词drop的第三人称单数形式)
- 92 **dry** 1 [draɪ] adj.干的; 口渴的; 枯燥无味的; 禁酒的 vt.把...弄干 vi.变干 n.干涸 n.(Dry)人名; (法)德里
- 93 **during** 2 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 94 **ease** 1 [i:z] vt.减轻, 缓和; 使安心 n.轻松, 舒适; 安逸, 悠闲 vi.减轻, 缓和; 放松; 灵活地移动
- 95 **effective** 1 [ɪ'fektɪv] adj.有效的, 起作用的; 实际的, 实在的; 给人深刻印象
- 96 **engage** 1 vt.吸引, 占用; 使参加; 雇佣; 使订婚; 预定 vi.从事; 参与; 答应, 保证; 交战; 啮合
- 97 **engaging** 1 [ɪn'geɪdʒɪŋ] adj.迷人的 v.参加 (engage的ing形式); 保证; 雇用
- 98 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 99 **especially** 2 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 100 **estimated** 1 [estɪmeɪtɪd] adj. 估计的
- 101 **even** 3 [ɪ'vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 102 **every** 2 [evri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 103 **examination** 1 [ɪg'zæmɪ'neɪʃən] n.考试; 检查; 查问
- 104 **examines** 1 [ɪg'zæmɪn] vt. 检查; 调查; 考试; 仔细观察 vi. 检查; 调查
- 105 **exertion** 1 [ɪg'zɜ:ʃən] n.发挥; 运用; 努力
- 106 **exhaustion** 1 [ɪg'zɔ:stʃən] n.枯竭; 耗尽; 精疲力竭
- 107 **experiencing** 1 [ɪk'spɪərənsɪŋ] n. 体验; 经历 动词experience的现在分词.
- 108 **experts** 2 英 [ˈekspɜ:t] 美 [ˈekspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 109 **exposure** 1 [ɪk'spəʊʒə] n.暴露; 曝光; 揭露; 陈列
- 110 **extracurricular** 1 [ˌekstrə'kɪkjələ] adj.课外的; 业余的; 婚外的
- 111 **eye** 22 [aɪ] n.眼睛; 视力; 眼光; 见解, 观点 vt.注视, 看 n.(Eye)人名; (德)艾厄; (英)艾
- 112 **eyes** 6 n.眼睛 (eye的复数) n.(Eyes)人名; (英)艾斯
- 113 **fall** 1 [fɔ:l] vi.落下; 变成; 来临; 减弱 n.下降; 秋天; 瀑布 vt.砍倒; 击倒 adj.秋天的 n.(Fall)人名; (法、芬、瑞典)法尔; (英、匈)福尔; (阿拉伯)法勒
- 114 **family** 1 n.家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj.家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 115 **fatigue** 2 [fə'ti:g] n.疲劳, 疲乏; 杂役 vt.使疲劳; 使心智衰弱 vi.疲劳 adj.疲劳的
- 116 **feet** 1 [fi:t, fi:t] n.脚 (foot的复数形式); 尺; 韵脚
- 117 **find** 2 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 118 **focus** 3 [ˈfəʊkəs] n.焦点; 中心; 清晰; 焦距 vt.使集中; 使聚焦 vi.集中; 聚焦; 调节焦距 n.(Focus)人名; (瑞典)福库斯
- 119 **focusing** 1 英 [ˈfəʊkəsɪŋ] 美 [ˈfʊkəsɪŋ] n. 聚焦; 调焦 动词focus的现在分词形式.
- 120 **follow** 2 [ˈfɒləʊ] vt.跟随; 遵循; 追求; 密切注意, 注视; 注意; 倾听 vi.跟随; 接着 n.跟随; 追随
- 121 **for** 15 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 122 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 123 **friction** 1 ['frɪkʃən] n.摩擦, [力]摩擦力
- 124 **from** 9 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 125 **front** 1 [frʌnt] n.前面; 正面; 前线 vt.面对; 朝向; 对付 vi.朝向 adj.前面的; 正面的 adv.在前面; 向前 n.(Front)人名; (法)弗龙
- 126 **get** 1 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 127 **gets** 1 [ˈɡets] 动词get的第三人称单数

- 128 **give** 2 [gɪv] vt.给; 产生; 让步; 举办; 授予 n.弹性; 弯曲; 伸展性 vi.捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 129 **glasses** 2 [ˈglɑːsɪz] n.眼镜; 双筒镜 名词glass的复数形式.
- 130 **going** 1 [ˈɡoʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 131 **group** 1 [ɡrʊp] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 132 **hard** 1 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 133 **harm** 1 [hɑːm] n.伤害; 损害 vt.伤害; 危害; 损害 n.(Harm)人名; (德)哈尔姆
- 134 **has** 1 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 135 **have** 1 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 136 **he** 4 [hiː, 弱hi, iː, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 137 **head** 1 [hed] n.头; 头痛; 上端; 最前的部分; 理解力 vt.前进; 用头顶; 作为...的首领; 站在...的前头; 给...加标题 vi.出发; 成头状物; 船驶往 adj.头的; 主要的; 在顶端的 n.(Head)人名; (英)黑德
- 138 **headaches** 2 n.头痛; 头疼; 棘手的局面 (headache的复数)
- 139 **health** 2 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 140 **heavy** 1 adj.沉重的; 繁重的, 巨大的; 拥挤的; 阴沉的 n.重物; 严肃角色 adv.大量地; 笨重地
- 141 **help** 3 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 142 **helps** 3 [helps] v.帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 143 **here** 1 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 144 **hold** 1 vt.持有; 拥有; 保存; 拘留; 约束或控制 vi.支持; 有效; 持续 n.控制; 保留 n.(Hold)人名; (英、德、捷)霍尔德 又作“Hold住”使用, 中英混用词汇, 表示轻松掌控全局。[过去式held过去分词held或holden现在分词holding]
- 145 **home** 1 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home) 人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 146 **homes** 1 英[həʊm]美[hoom] n.家; 家庭; 收容所; 栖息地; 发源地 adv.在家; 回家; 在国内; 回国; 正中目标 adj.家用的; 国内的; 总部的; (比赛)主场的 v.提供住处; 朝向
- 147 **hospital** 1 [ˈhɒspɪtəl] n.医院 n.(Hospital)人名; (英)霍斯皮特尔
- 148 **hours** 5 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 149 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 150 **however** 1 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 151 **if** 3 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 152 **image** 1 [ˈɪmɪdʒ] n.影像; 想象; 肖像; 偶像 vt.想象; 反映; 象征; 作...的像 n.(Image)人名; (法)伊马热
- 153 **improve** 1 [ɪmˈpruːv] vt.改善, 增进; 提高...的价值 vi.增加; 变得更好
- 154 **in** 8 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 155 **including** 1 [ɪnˈkluːdɪŋ] prep.包含, 包括
- 156 **increase** 2 [ɪnˈkriːs, ˈɪnkriːs] n.增加, 增长; 提高 vi.增加, 增大; 繁殖 vt.增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 157 **Indianapolis** 1 [ˌɪndiəˈnæpəlɪs] n.印第安纳波利斯 (美国印第安纳州首府)
- 158 **instead** 2 adv.代替; 反而; 相反
- 159 **institute** 1 [ɪnˈstɪtjuːt, -tʊt] vt.开始 (调查); 制定; 创立; 提起 (诉讼) n.学会, 协会; 学院
- 160 **is** 7 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 161 **it** 11 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 162 **john** 2 [dʒɒn] n.厕所
- 163 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 164 **laptop** 1 n.膝上型轻便电脑, 笔记本电脑
- 165 **laptops** 1 [ˈlæptɒps] 笔记本电脑
- 166 **larger** 2 adj.大的; 多量的; 大的(large的比较级); 大规模的; 众多的; (服装、食物、日用品等)大型号的
- 167 **lead** 2 [liːd] [led] n.领导; 铅; 导线; 榜样 vt.领导; 致使; 引导; 指挥 vi.领导; 导致; 用水砣测深 adj.带头的; 最重要的 n. (Lead)人名; (英)利德

- 168 **learn** 1 ['lɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (Learn的现在分词)
- 169 **length** 1 [leŋθ, leŋkθ] n.长度, 长; 时间的长短; (语)音长
- 170 **lessens** 1 ['lesn] v.减少; 减轻
- 171 **lies** 1 [lai] v.躺下; 位于; 在于; 平放; 存在; 延伸; 说谎 n.谎言
- 172 **lift** 2 [lɪft] vt.举起; 提升; 鼓舞; 空运; 抄袭 vi.消散; 升起; 耸立 n.电梯; 举起; 起重机; 搭车
- 173 **light** 5 n.光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj.轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi.点着; 变亮; 着火 vt.照亮; 点燃; 着火 adv.轻地; 清楚地; 轻便地 n.(Light)人名; (英)莱特
- 174 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 175 **linked** 3 [lɪŋkt] adj.连接的; 联合的; 显示连环遗传的 v.连接; 串联 (link的过去分词)
- 176 **listening** 1 ['lɪsənɪŋ] adj.收听的; 助听的 n.倾听 v.听 (listen的ing形式)
- 177 **long** 3 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 178 **look** 1 [lʊk] vt.看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi.看; 看起来; 注意; 面向 n.看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 179 **looking** 3 ['lʊkɪŋ] adj.有...相貌的; 有...样子的
- 180 **lower** 1 ['ləʊə] vt.减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi.降低; 减弱; 跌落 adj.下游的; 下级的; 下等的 n.(Lower)人名; (英、意)洛厄
- 181 **lubricate** 2 ['lubrɪkeɪt] vi.润滑; 涂油; 起润滑剂作用 vt.使...润滑; 给...加润滑油
- 182 **lubricating** 1 ['lu:bɪrɪkeɪtɪŋ] adj. 润滑的 动词lubricate的现在式和现在分词形式.
- 183 **luckily** 1 ['lʌkɪli] adv.幸好, 侥幸; 幸运地
- 184 **make** 1 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 185 **malik** 2 ['mɑ:lɪk] n.巴基斯坦酋长 n.(Malik)人名; (孟、阿拉伯、哈萨、乌兹、塔吉、吉尔、土库、塞、印、印尼、巴基、英、德、捷、俄)马利克
- 186 **many** 2 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 187 **marketed** 1 英['mɑ:kɪtɪd]美['mɑ:kɪtɪd] adj. 推向市场的 动词market的过去式和过去分词形式.
- 188 **matteo** 1 n. 马泰奥
- 189 **maturi** 1 马图里
- 190 **meters** 1 英['mɪ:tə(r)]美['mɪ:tər] n.公尺; 米 n. 计量器; 计时器 vt. (用仪表)测量
- 191 **Midwest** 1 [ˌmɪdˈwest] n.美国的中西部
- 192 **might** 3 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 193 **million** 1 ['mɪljən] n.百万; 无数 adj.百万的; 无数的 num.百万 n.(Million)人名; (法、罗、埃塞)米利翁
- 194 **minute** 2 ['mɪnɪt] n.分, 分钟; 片刻, 一会儿; 备忘录, 笔记; 会议记录 vt.将...记录下来 adj.微小的, 详细的[maɪ'nju:t;US-'nu:t;maɪ'nʊt]
- 195 **minutes** 2 ['mɪnɪts] n. 分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 196 **Mississippi** 1 [ˌmɪsɪ'sɪpi] n.密西西比河(美国河流, 世界上最大的河流之一); 密西西比州(美国州名)
- 197 **monitor** 1 n.监视器; 监听器; 监控器; 显示屏; 班长 vt.监控
- 198 **more** 3 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 199 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 200 **much** 2 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 201 **muscle** 2 ['mʌsl] n.肌肉; 力量 vt.加强; 使劲搬动; 使劲挤出 vi.使劲行进
- 202 **muscles** 2 ['mʌslz] n. 肌肉 名词muscle的复数形式.
- 203 **myopia** 1 [maɪ'əʊpiə] n.[眼科]近视; 目光短浅, 缺乏远见
- 204 **naturally** 1 [ˌnætʃərəli] adv.自然地 自然而然地 轻而易举 天生地 大方地
- 205 **near** 1 [nɪə] adj.近的; 亲近的; 近似的 adv.近; 接近 prep.靠近; 近似于
- 206 **nearby** 1 [nɪə'baɪ] adj.附近的, 邻近的 adv.在附近 prep.在...附近
- 207 **nearsightedness** 2 [nɪə'saɪtɪdnɪs] n.近视眼; 目光短浅
- 208 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 209 **needed** 1 ['ni:ded] adj. 需要的 动词need的过去式和过去分词形式.

- 210 **night** 1 [nait] n.夜晚,晚上; 黑暗,黑夜 adj.夜晚的,夜间的
- 211 **normally** 1 [ˈnɔ:məli] adv.正常地; 通常地,一般地
- 212 **not** 7 adv.表示否定,不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 213 **number** 1 [ˈnʌmbə] n.数;(杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 214 **objects** 1 [ˈɒbjɛkts] n.目标; 对象 名词object的复数形式.
- 215 **of** 18 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 216 **off** 1 [ɔ:f, əf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 217 **On** 7 [ɔn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中,行动中; 继续着 prep.向,朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的,正在进行中 n.(On)人名;(日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 218 **one** 3 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名;(老)温
- 219 **only** 1 [ˈəʊnli] adv.只,仅仅; 不料 adj.唯一的,仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 220 **ophthalmologist** 1 [ˌɒfθælˈmɒlədʒɪst, ɔp-] n.眼科医师
- 221 **ophthalmology** 4 [ˌɒfθælˈmɒlədʒi, ɔp-] n.[眼科]眼科学
- 222 **optics** 1 [ˈɒptiks] n.[光]光学
- 223 **optometric** 2 英 [ɒpˈtɒmɛtri] 美 [ɑpˈtɑ:mɛtri] n.视力测定; 验光
- 224 **optometrist** 2 [ɒpˈtɒmɪtrɪst] n.验光师; 视力测定者
- 225 **or** 19 conj.或,或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名;(中)柯(广东话·威妥玛); (东)奥;(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 226 **our** 1 [ˈaʊə, ɑ:] pron.我们的
- 227 **outside** 1 [ˌaʊtˈsaɪd, ˈaʊtˈsaɪd] adj.外面的,外部的; 外来的 n.外部; 外观 adv.在外面,向外面; 在室外 prep.在...范围之外
- 228 **over** 1 [ˈəʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名;(俄、西、土)奥韦尔
- 229 **overworked** 1 英 [ˌəʊvəˈwɜ:kɪt] 美 [ˌoʊvərˈwɜ:rkt] adj.工作过度的; 过分劳累的 动词overwork的过去式和过去分词形式.
- 230 **pain** 1 [peɪn] n.疼痛; 努力 vt.使...痛苦; 使...烦恼 vi.感到疼痛; 引起疼痛 n.(Pain)人名;(意)帕因;(俄)派因;(法)潘;(英)佩因
- 231 **participate** 1 vi.参与,参加; 分享 vt.分享; 分担 [过去式participated过去分词participated现在分词participating]
- 232 **people** 6 [ˈpi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 233 **per** 2 [pɛr, ɹɛpə] prep.每; 经; 按照; 每一 n.(Per)人名;(德、挪、丹、瑞典)佩尔
- 234 **permanent** 1 adj.永久的,永恒的; 不变的 n.烫发(等于permanentwave)
- 235 **person** 1 [ˈpɜ:sən] n.人; 身体; 容貌,外表; 人称 n.(Person)人名;(法、俄、德)佩尔松;(瑞典)佩尔松;(英)珀森
- 236 **Philadelphia** 1 [ˌfɪləˈdɛlfjə, -fiə] n.费城(美国宾夕法尼亚州东南部港市)
- 237 **picking** 1 [ˈpɪkɪŋ] n.采摘; 掘,撬开; 采得物; 赃物 v.采摘,挑选,挑惕 (pick的ing形式)
- 238 **play** 1 [pleɪ] vt.游戏; 扮演; 演奏; 播放; 同...比赛 vi.演奏; 玩耍; 上演; 参加比赛 n.游戏; 比赛; 剧本 n.(Play)人名;(法、瑞典)普莱
- 239 **podcast** 1 英 [ˈpɒdkɑ:st] 美 [ˈpɑ:dkɑst] n.播客 v.发表博客
- 240 **point** 1 [pɔɪnt] n.要点; 得分; 标点; [机]尖端 vt.指向; 弄尖; 加标点于 vi.表明; 指向 n.(Point)人名;(法)普安
- 241 **president** 1 n.总统; 董事长; 校长; 主席
- 242 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名;(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 243 **prevent** 1 [prɪˈvent, pri:-] vt.预防,防止; 阻止 vi.妨碍,阻止
- 244 **prevents** 1 [prɪˈvent] v.预防; 防止,阻止; 挡住
- 245 **problems** 5 [ˈprɒ:bləmz] 名词problem的复数形式
- 246 **process** 1 [ˈpraʊses, ˈprɔ:-] vt.处理; 加工 n.过程,进行; 方法,步骤; 作用; 程序; 推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工(或处理)的
- 247 **product** 1 [ˈprɒdʌkt, -ɒkt] n.产品; 结果; [数]乘积; 作品
- 248 **products** 1 [ˈprɒdʌkts] n.制品 名词product的复数形式.
- 249 **professional** 1 [prəˈfeʃənəl] adj.专业的; 职业的; 职业性的 n.专业人员; 职业运动员
- 250 **professionals** 1 [prəˈfeʃənəl] adj.职业的; 专业的 n.专家; 内行
- 251 **progressing** 1 [ˈprɒg'resɪŋ] [progress]的现在分词
- 252 **progression** 1 [prəʊˈgrefʃən] n.前进; 连续
- 253 **provide** 1 [prəʊˈvaɪd] vt.提供; 规定; 准备; 装备 vi.规定; 抚养; 作准备

- 254 **raj** 1 [rɑ:dʒ] n. 统治; 支配; 主权 n.(Raj)人名; (印、尼、斐)拉杰; (塞、瑞典)拉伊
- 255 **reading** 1 ['ri:diŋ] n. 阅读, 朗读; 读物; 读数 adj. 阅读的 v. 阅读 (read的ing形式)
- 256 **reality** 1 [ri'æləti, ri:-] n. 现实; 实际; 真实
- 257 **reason** 1 ['ri:zən] n. 理由; 理性; 动机 vi. 推论; 劝说 vt. 说服; 推论; 辩论 n.(Reason)人名; (英)里森
- 258 **reduce** 4 [ri'dju:s, -dʊ:s] vt. 减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi. 减少; 缩小; 归纳为
- 259 **reed** 2 [ri:d] n. [作物]芦苇; 簧片; 牧笛; 不可依靠的人 vt. 用芦苇盖; 用芦苇装饰 n.(Reed)人名; (西、意、瑞典)雷德; (英)里德
- 260 **regular** 1 ['regjulə] adj. 定期的; 有规律的; 合格的; 整齐的; 普通的 n. 常客; 正式队员; 中坚分子 adv. 定期地; 经常地 n. (Regular)人名; (以)雷古拉尔
- 261 **release** 1 [ri'li:s] vt. 释放; 发射; 让与; 允许发表 n. 释放; 发布; 让与
- 262 **reported** 1 [ri'pɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 263 **rest** 2 [rest] vt. 使休息, 使轻松; 把...寄托于 n. 休息, 静止; 休息时间; 剩余部分; 支架 vi. 休息; 静止; 依赖; 安置 n.(Rest)人名; (英、德、俄、捷、荷)雷斯特
- 264 **result** 1 [ri'zʌlt] n. 结果; 成绩; 答案; 比赛结果 vi. 结果; 导致; 产生
- 265 **rule** 2 [ru:l] vi. 统治; 管辖; 裁定 n. 统治; 规则 vt. 统治; 规定; 管理; 裁决; 支配 n.(Rule)人名; (英)鲁尔; (塞)鲁莱
- 266 **Russell** 2 ['rʌsəl] n. 拉塞尔 (英国工程师, 整流器发明人)
- 267 **said** 7 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 268 **say** 1 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 269 **says** 6 [sez] v. 说 (第三人称单数)
- 270 **school** 2 [sku:l] n. 学校; 学院; 学派; 鱼群 vt. 教育
- 271 **schools** 1 [s'ku:lz] n. 学校; 院校 名词school的复数形式.
- 272 **screen** 10 [skri:n] n. 屏, 幕; 屏风 vt. 筛; 拍摄; 放映; 掩蔽 vi. 拍电影 n.(Screen)人名; (英)斯克林
- 273 **screens** 10 [skri:nz] n. 屏幕 名词screen的复数形式.
- 274 **seconds** 1 ['sekəndz] n. 秒, 时刻 名词second的复数
- 275 **sees** 1 abbr. 扩展企业应用套件 (SageExtendedEnterpriseSuite)
- 276 **session** 1 ['seʃən] n. 会议; (法庭的)开庭; (议会等的)开会; 学期; 讲习会
- 277 **setting** 1 ['setɪŋ] n. 环境; 安装; 布置; [天]沉落 v. 放置; 沉没; 使...处于某位置 (set的ing形式)
- 278 **setup** 1 ['setʌp] n. 设置; 机构; 组织; 调整; 计划; 装备
- 279 **seven** 2 ['sevn] num. 七个, 七 n. 七个, 七 adj. 七的; 七个的 n.(Seven)人名; (土库、阿塞)谢文; (土)塞文
- 280 **several** 1 ['sevərəl] adj. 几个的; 各自的 pron. 几个; 数个
- 281 **she** 3 [ʃi:] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 282 **short** 1 [ʃɔ:t] adj. 短的; 不足的; 矮的, 低的 n. 短; 缺乏; 短路; 短裤 adv. 不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 283 **should** 2 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux. 应该; 就; 可能; 将要
- 284 **shown** 1 [ʃəʊn] v. 解释 (show的过去分词); 给予; 表露
- 285 **shows** 2 [ʃəʊz] n. 表明; 说明; 放映; 展览 名词show的复数形式.
- 286 **sitting** 1 ['sɪtɪŋ] n. 入席, 就坐; 开庭; 孵卵; 坐着的一段时间 adj. 坐着的; 孵卵中的; 在任期中的 v. 坐; 坐落 (sit的ing形式) n. (Sitting)人名; (英)西廷
- 287 **size** 1 [saɪz] n. 大小; 尺寸 adj. 一定尺寸的 vt. 依大小排列 vi. 可比拟
- 288 **sleep** 3 [sli:p] vi. 睡, 睡觉 n. 睡眠 n.(Sleep)人名; (英)斯利普
- 289 **sleeping** 1 ['sli:pɪŋ] adj. 睡着的 n. 睡眠
- 290 **small** 1 [smɔ:l] adj. 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv. 小小地; 卑鄙地 n. 小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 291 **smaller** 1 ['smɔ:lə] adj. 较小的
- 292 **smartphone** 1 英 ['smɑ:tʃəʊn] 美 ['smɑ:rtʃəʊn] n. Microsoft开发的新一代手机操作系统平台; 智能手机
- 293 **smartphones** 1 ['smɑ:tʃəʊnz] 智能手机
- 294 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n.(So)人名; (柬)索
- 295 **some** 4 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美>稍微

- 296 **something** 3 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 297 **soundly** 1 [ˈsaʊndli] adv.健全地；完全地；稳健地；彻底地；牢固地
- 298 **speed** 1 [spiːd] vi.超速，加速；加速，迅速前行；兴隆 n.速度，速率；迅速，快速；昌盛，繁荣 vt.加快...的速度；使成功，使繁荣 n.(Speed)人名；(英)斯皮德
- 299 **spend** 1 [spend] vt.度过，消磨(时光)；花费；浪费；用尽 vi.花钱；用尽，耗尽 n.预算
- 300 **spokesperson** 1 [ˈspəʊks,pəːsən] n.发言人；代言人
- 301 **stands** 1 [stænd] v.站立；忍受；位于；停滞 n.站立；货摊；停顿；看台
- 302 **staring** 1 [ˈstɑːrɪŋ] adj.凝视的，目不转睛的；瞪着眼的；显眼的 v.凝视；盯着看；显眼 (stare的ing形式) n.(Staring)人名；(英、瑞典)斯塔林
- 303 **stay** 1 [steɪ] vi.停留；坚持；暂住；停下 vt.坚持；暂住；抑制 n.逗留；停止；支柱
- 304 **stepping** 1 英 [ˈstepɪŋ] 美 [ˈstepɪŋ] n.步进(通过透镜天线后波前的取平；改变)
- 305 **steven** 1 [ˈstiːvən] n.史蒂文(男子名)
- 306 **stores** 1 [ˈstɔːz] 名词store的复数形式
- 307 **story** 2 [ˈstɔːri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 308 **strain** 5 n.张力；拉紧；负担；扭伤；血缘 vi.拉紧；尽力 vt.拉紧；滥用；滤去；竭力 n.(Strain)人名；(英)斯特兰 n.(植物、动物的)品种；种类
- 309 **stress** 1 [stres] n.压力；强调；紧张；重要性；重读 vt.强调；使紧张；加压力于；用重音读 n.(Stress)人名；(意)斯特雷斯
- 310 **studies** 1 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 311 **such** 3 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的，如此的 n.(Such)人名；(英)萨奇；(德)祖赫
- 312 **suggest** 1 vt.提议，建议；启发；使人想起；显示；暗示
- 313 **suggests** 1 [səˈdʒest] vt.建议；暗示；使想起；表明；要求
- 314 **supposed** 1 [səˈpəʊzd] adj.假定的；被信以为真的；想象中的 v.假定 (suppose的过去分词)
- 315 **symptoms** 1 [ˈsɪmptəmz] n.症候 名词symptom的复数形式.
- 316 **tablet** 1 n.碑；药片；写字板；小块；平板电脑 vt.用碑牌纪念；将(备忘录等)写在板上；将...制成小片或小块
- 317 **tablets** 1 [ˈtæblət] n.药片；匾；片状物；平板电脑
- 318 **take** 2 vt.拿，取；采取；接受(礼物等)；买，花费；耗费(时间等) vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；(入场券的)售得金额
- 319 **taking** 1 [ˈteɪkɪŋ] n.取得；捕获；营业收入 adj.可爱的；迷人的；会传染的 v.拿；捕捉；夺取 (take的ing形式)
- 320 **technology** 1 [tekˈnɒlədʒi] n.技术；工艺；术语
- 321 **television** 1 [ˈteli.vɪzən, ˌteliˈv-] n.电视，电视机；电视业
- 322 **temporary** 1 [ˈtempərəri] adj.暂时的，临时的 n.临时工，临时雇员
- 323 **tense** 1 [tens] adj.紧张的；拉紧的 vt.变得紧张；使拉紧 vi.拉紧，变得紧张 n.时态
- 324 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比(用于形容词、副词的比较级之后)；除...外(用于other等之后)；与其... (用于rather等之后)；一...就(用于nosooner等之后) prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(緬)丹
- 325 **that** 13 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 326 **the** 33 [ði/ ðə] art.这；那 adv.更加(用于比较级，最高级前)
- 327 **their** 3 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 328 **themselves** 1 [ðəmˈselvz, ðem-] pron.他们自己；他们亲自
- 329 **these** 1 [ðiːz] pron.这些 adj.这些的
- 330 **they** 3 [ði, 弱ðeɪ] pron.他们；它们；她们
- 331 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 332 **though** 1 [ðəʊ] adv.可是，虽然；不过；然而 conj.虽然；尽管 prep.但
- 333 **three** 1 [θriː] n.三，三个 num.三 adj.三的，三个的
- 334 **throughout** 1 [θruːˈaʊt] adv.自始至终，到处；全部 prep.贯穿，遍及
- 335 **tight** 3 [taɪt] adj.紧的；密封的；绷紧的；麻烦的；严厉的；没空的；吝啬的 adv.紧紧地；彻底地 n.(Tight)人名；(英)泰特
- 336 **time** 4 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 337 **times** 3 [taɪmz] prep.乘以 v.使...相乘 (time的第三人称单数) n.时代 (time的复数)；[数]次数
- 338 **Tips** 2 英 [tɪps] 美 [tɪps] abbr. =Technical Information Processing System 技术情报处理系统[美] n.顶端；消费；小部件；脏乱的地方；实用的小建议 (名词tip的复数形式)

- 339 **tired** 2 ['taɪəd] adj.疲倦的; 厌烦的 v.疲倦; 对...厌烦 (tire的过去分词形式)
- 340 **tiredness** 2 ['taɪədnis] n.疲劳; 疲倦
- 341 **to** 26 [tə, tu, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 342 **told** 1 [tɔːld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 343 **too** 4 [tuː] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 344 **total** 1 ['tɔːtəl] adj.全部的; 完全的; 整个的 vt.总数达 vi.合计 n.总数, 合计 n.(Total)人名; (法、德)托塔尔
- 345 **track** 1 [træk] n.轨道; 足迹, 踪迹; 小道 vt.追踪; 通过; 循路而行; 用纤拉 vi.追踪; 走; 留下足迹
- 346 **treats** 1 ['tri:t] v.对待; 视为; 探讨; 治疗; 处理; 请客 n.款待; 宴请
- 347 **trouble** 1 ['trʌbl] n.麻烦; 烦恼; 故障; 动乱 vt.麻烦; 使烦恼; 折磨 vi.费心, 烦恼
- 348 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里
- 349 **trying** 1 ['traɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 350 **turning** 1 ['tɜːnɪŋ] n.转向; 旋转; 回转; 转弯处 v.旋转 (turn的ing形式)
- 351 **two** 1 [tuː] n.两个 adj.两个的 num.二
- 352 **unclear** 2 英[,ʌn'kleə(r)] 美[,ʌn'klɪr] adj.不清楚的; 含混的
- 353 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 354 **use** 5 [juːz] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 355 **used** 2 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 356 **users** 1 ['juːzəz] n.用户 名词user的复数形式.
- 357 **using** 3 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 358 **vertigo** 1 ['vɜːtɪɡəʊ] n.晕头转向, [临床]眩晕
- 359 **very** 2 ['veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 360 **videos** 1 英['vɪdɪəʊ] 美['vɪdɪoʊ] n.录像; 视频 v.录制电视节目 adj.视频的; 录像的
- 361 **viewing** 2 ['vjuːɪŋ] adj.可见的 v.观察; 查看 (view的ing形式)
- 362 **vision** 6 n.视力; 美景; 眼力; 幻象; 想象力; 幻视 (漫威漫画旗下超级英雄) vt.想象; 显现; 梦见
- 363 **VOA** 1 英[,viːəʊ'eɪ] 美[oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 364 **watching** 3 ['wɒtʃɪŋ] vt.观看, 守望; 监视, 注意 (watch现在分词)
- 365 **watery** 1 ['wɔːtəri, 'wɔː-] adj.水的; 淡的; 湿的; 松软的; 有雨意的
- 366 **way** 1 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 367 **weight** 1 [weɪt] n.重量, 重力; 负担; 砝码; 重要性 vt.加重量子, 使变重 n.(Weight)人名; (英)韦特; (捷)魏格特
- 368 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 369 **when** 3 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 370 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 371 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 372 **who** 2 pron.谁; 什么人
- 373 **will** 2 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 374 **with** 5 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 375 **words** 1 ['wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 376 **work** 4 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克 (人名)
- 377 **workers** 1 ['wɜːkəz] n.职工 名词worker的复数形式.
- 378 **working** 1 ['wɜːkɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n.(Working)人名; (英)沃金
- 379 **you** 3 [juː, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 380 **your** 7 [jɔː, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的

